



## Krebsvorsorge

Die Krebsvorsorge dient der **Früherkennung einer Krebserkrankung** in einem heilbaren Stadium. Eine bösartige Neubildung im Körper des Menschen wird im Allgemeinen als Krebs oder Tumor bezeichnet.

Krebs kann grundsätzlich überall im Körper – abhängig vom individuellen Krebsrisiko – auftreten. Je nach Körperregion beziehungsweise Organ sollten zur Früherkennung einer Krebserkrankung **regelmäßige Kontrolluntersuchungen** vorgenommen werden.

Die Krebsvorsorge - der **Frau ab dem 20. Lebensjahr** - dient der **Vorsorge** des **Gebärmutterhaltskrebs** (Cervix-Karzinom). Die folgenden Untersuchungen werden vom Frauenarzt jährlich durchgeführt:

- Gezielte Anamnese
- Palpation des Unterleibes
- Zytologischer Abstrich (PAP-Test)

Die Krebsvorsorge - der **Frau ab dem 30. Lebensjahr** - dient der **Früherkennung** des **Brustkrebs** (Mamma-Karzinom). Die folgenden Untersuchungen werden vom Frauenarzt jährlich durchgeführt:

- Gezielte Anamnese
- Palpation der Brust
- Palpation der regionalen Lymphknoten

Die Krebsvorsorge - **ab dem 35. Lebensjahr** - dient der **Früherkennung** des **Hautkrebs**. Die folgenden Untersuchungen werden alle 2 Jahre durchgeführt:

- Gezielte Anamnese
- Inspektion der Haut

Die Krebsvorsorge - des **Mannes ab dem 45. Lebensjahr** - dient der **Früherkennung** des kolorektalen Karzinoms und des **Prostatakarzinoms**. Die folgenden Untersuchungen werden jährlich durchgeführt:

- Gezielte Anamnese
- Inspektion und Palpation des äußeren Genitales
- Palpation der regionalen Lymphknoten
- Abtastung der Prostata und der Rektalschleimhaut
- Laboruntersuchung wegen Zucker-u. Fettstoffwechselstörung

Die Krebsvorsorge - der **Frau ab dem 50. Lebensjahr** - dient der **Früherkennung** des **Brustkrebs** (Mamma-Karzinom). Ergänzend zur Brustkrebsvorsorge ab 30. Lebensjahren, wird folgende Untersuchung vom Radiologen jährlich durchgeführt:

- Mammographie



Die Krebsvorsorge - ab dem **50. Lebensjahr** - dient der **Früherkennung** des **Darmkrebs**. Es werden folgende Untersuchungen durchgeführt.

- Rektale Abtastung (jährlich)
- Stuhluntersuchung auf okkultes Blut (jährlich von 50.-55.Lebensjahr)

**Ab dem 50. Lebensjahr** kann wahlweise eine Koloskopie (alle 10 Jahre) oder eine Stuhluntersuchung auf okkultes Blut (alle 2 Jahre) durchgeführt werden.

Die Koloskopie ist dabei eine der sichersten Krebsvorsorgeuntersuchungen und immer ab dem 55. Lebensjahr zu empfehlen!

### **Ihr Nutzen**

Die **Krebsvorsorge** ermöglicht die möglichst **frühzeitige Erkennung** von **Krebserkrankungen**, so dass sie **rechtzeitig behandelt** werden können.

Zur Optimierung Ihrer Krebsvorsorge bieten wir Ihnen auch weiterführende Untersuchungen an, die über das Präventionsspektrum hinausgehen an, innovative diagnostische Leistungen .